

Speiseplan OGS Schuloase Rheinland e.V.

KW 49	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	01.12.2025	02.12.2025	03.12.2025	04.12.2025	05.12.2025
Menü	Bio - Bornheimer Linsensuppe dazu ein Suppenbrötchen Rohkost	Kaiserschmarrn mit Bio - Apfelmark Rohkost	Geflügelgulasch "Ungarischer Art" dazu Bio- Nudeln und Bio - Möhrengemüse	Crispy Chicken - Stripes aus Hähnchenbrust mit süß - saurem Dip dazu Kartoffelwedges und grüner Salat	Chili con Carne vom Rind mit Bio - Bohnen dazu Bio-Naturreis und Endivien - Möhren - Mix
Alternative	wie Hauptmenü	wie Hauptmenü	Kartoffelgulasch "Ungarischer Art" dazu Bio- Nudeln und Bio - Möhrengemüse	Gemüse - Nuggets mit süß - saurem Dip dazu Kartoffelwedges und grüner Salat	Bio - Chili sin Carne dazu Bio-Naturreis und Endivien - Möhren - Mix
Dessert			Stracciatellajoghurt		Weihnachtsgebäck

Die Menüs werden geliefert von: LEHMANNs Gastronomie GmbH - www.lehmanns-schulverpflegung.de

Zusatzstoff- und Allergeninformationen erhalten Sie auf der separaten Allergenspeisekarte, die auf unserer Homepage einsehbar ist.