

Allergenplan Johanneschule

KW 19	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	08.05.2023	09.05.2023	10.05.2023	11.05.2023	12.05.2023
Laktose-und glutenfreie Kost	Grillgemüse (Zucchini, Paprika, Kirschtomate) mit Bratkartoffeln, dazu Salat und veganes Dressing Obst	Gluten-Lactosefreies Möhrengemüse und Rinderfrikadelle Lactosefreier Fruchtjoghurt	Gluten- und laktosefreie Fischfrikadelle mit Kartoffelstampf und Blattspinat Obst	Fruchtige Tomatensuppe mit glutenfreien Nudeln dazu glutenfreies Brot glutenfreier Kuchen	Glutenfreie Nudeln mit laktosefreier Carbonarasauce Wassereis

Die Menüs werden geliefert von GUTSHOF Gastro&Service GmbH Frechen - www.landbrenner.de