

# Speiseplan OGS GGS Grefrath

KW 25	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	20.06.2022	21.06.2022	22.06.2022	23.06.2022	24.06.2022
<b>Hauptmenü</b>	Pasta mit Carbonare-Soße dazu grünen Salat	Putengyros mit Reis dazu Tzatziki und Krautsalat	Fischstäbchen mit Kartoffelpüree und Gurkensalat	Linteneintopf mit buntem Gemüse und Kartoffelwürfel dazu Vollkorn-Dinkel- Brötchen	Geflügel-Cevapcici dazu Bratkartoffeln und Karottensalat
<b>Vegetarisch</b>	Pasta mit Gemüse- Carbonara dazu grünen Salat	Vegarisches Gyros mit Reis dazu Tzatziki und Krautsalat	Gemüestäbchen mit Kartoffelpüree und Gurkensalat	wie Hauptmenü	Vales-Schnitzel dazu Bratkartoffeln und Karottensalat
<b>Dessert</b>	Obst	Fruchtquark	Obst	Kuchen	Eis

Gluten- und laktosefreie Kost können Sie bei der OGS-Leitung abfragen.

Die Menüs werden geliefert von GUTSHOF Gastro&Service GmbH Frechen - [www.landbrenner.de](http://www.landbrenner.de)

Die Angaben zu Allergenen und Zusatzstoffen entnehmen Sie bitte dem Anhang,  
weitere Informationen erhalten Sie auf der Internetseite des Caterers.

## Allergen/ Zusatzstoffe

KW 25	Allergene	Zusatzstoffe
<b>Montag</b> 20.06.2022	Gluten, Sellerie	
<b>Dienstag</b> 21.06.2022	Milch, Gluten, Sellerie	
<b>Mittwoch</b> 22.06.2022	Milch, Ei, Gluten	
<b>Donnerstag</b> 23.06.2022	Sellerie	
<b>Freitag</b> 24.06.2022	Gluten	

Alle Gerichte mit jodiertem Speisesalz und Rapsöl, keine Glutamate