

# Speiseplan OGS Schuloase Rheinland e.V.

KW 45	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	03.11.2025	04.11.2025	05.11.2025	06.11.2025	07.11.2025
Menü	Chicken - Nuggets aus Hähnchenbrust mit süß - saurer Soße dazu Kartoffeln und Cole Slaw - Salat	Bio - Nudeln mit Bio - Gemüsebolognese dazu Endivien - Mix mit Mangodressing	Hackfleischtopf "Sloppy Joe" vom Rind mit Bio - Bohnen dazu Bio Reis und grüner Salat	Hähnchengeschnetzeltes in Tomaten - Mangosoße dazu Bio - Nudeln und Chinakohl - Eisbergsalat	Seelachsfilet paniert dazu Kartoffelpüree und Gurkensalat in Vinaigrette
Alternative	Gemüse - Nuggets mit süß - saurer Soße dazu Kartoffeln und Cole Slaw - Salat	wie Hauptmenü	Vegetarischer Bio - "Sloppy Joe" dazu Bio - Reis und grüner Salat	Gemüsegeschnetzeltes in Tomaten - Mangosoße dazu Bio - Nudeln und Chinakohl - Eisbergsalat	Gekochte Eier dazu Kartoffelpüree und Gurkensalat in Vinaigrette
Dessert		Naturjoghurt mit Dattelsirup		Cheesecake - Joghurtcrème	

Die Menüs werden geliefert von: LEHMANNs Gastronomie GmbH - [www.lehmanns-schulverpflegung.de](http://www.lehmanns-schulverpflegung.de)

Zusatzstoff- und Allergeninformationen erhalten Sie auf der separaten Allergenspeisekarte, die auf unserer Homepage einsehbar ist.