

Speiseplan OGS GGS Grefrath

KW 49	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	04.12.2023	05.12.2023	06.12.2023	07.12.2023	08.12.2023
Hauptmenü	Geflügelfrikadelle mit Kroketten	Tortellinis mit Schinken-Sahne Soße	Kartoffelgratin mit Eisbergsalat Mix und Joghurt-Kräuter Dressing	Erbsensuppe mit Geflügelbockwurst	Fischstäbchen mit Kartoffelpüree und Spinat
Vegetarisch	Gemüsefrikadelle mit Kroketten	Tortellinis mit Gemüse-Sahne Soße	wie Hauptmenü	Erbsensuppe mit vegetarischer Bockwurst	Gemüsestäbchen mit Kartoffelpüree und Spinat
Dessert	Obst	Joghurt	Obst	Kuchen	Eis oder Obst

Gluten- und laktosefreie Kost können Sie bei der OGS-Leitung abfragen.

Die Menüs werden geliefert von GUTSHOF Gastro&Service GmbH Frechen - www.landbrenner.de

Die Angaben zu Allergenen und Zusatzstoffen entnehmen Sie bitte dem Anhang,
weitere Informationen erhalten Sie auf der Internetseite des Caterers.

Allergen/ Zusatzstoffe

KW 49		
	Allergene	Zusatzstoffe
Montag 04.12.2023	Gluten, Senf, Ei	
Dienstag 05.12.2023	Gluten, Laktose, Ei	
Mittwoch 06.12.2023	Gluten, Laktose	
Donnerstag 07.12.2023	Gluten,Ei	
Freitag 08.12.2023	Gluten, Laktose, Ei, Fisch	

Alle Gerichte mit jodiertem Speisesalz und Rapsöl, keine Glutamate

Gemüse- Nudleintopf mit Vollkorn-Dinkelbrötchen