

Speiseplan OGS GGS Johanneschule

KW 20	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	11.05.2026	12.05.2026	13.05.2026	14.05.2026	15.05.2026
Hauptmenü	Bio -Nudeln mit Tomatensauce Napoli und Hartkäse gerieben dazu Eisbergsalat mit Joghurt-Dressing	Grüner Erbseneintopf mit Geflügelwursteinlage dazu Bio-Dinkel-Hirse Vollkornbrot	Hähnchen-Gyros mit Tsatsiki und Langkornreis dazu Rotkrautsalat in Essig-Kräuter Dressing	Christi Himmelfahrt	Fischstäbchen mit hausgemachter Remouladensauce dazu Salzkartoffeln und Gurke-Mais Salat in Joghurtdressing
Vegetarisch	wie Hauptmenü	Grüner Erbseneintopf dazu Bio-Dinkel-Hirse Vollkornbrot	Vegetarisches Geschnetzeltes mit Tsatsiki und Langkornreis dazu Rotkrautsalat in Essig-Kräuter Dressing		Gemüsestäbchen mit hausgemachter Remouladensauce dazu Salzkartoffeln und Gurke-Mais Salat in Joghurtdressing
Dessert		Heidelbeerquark			Haferkeks

Gluten- und laktosefreie Kost können Sie bei der OGS-Leitung abfragen.

Die Menüs werden geliefert von: NICKUT Catering GmbH - www.nickut-catering.de

Die Angaben zu Allergenen und Zusatzstoffen entnehmen Sie bitte dem Anhang, weitere Informationen erhalten Sie auf der Internetseite des Caterers.