

# Speiseplan OGS Schuloase Rheinland e.V.

KW 05	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	31.01.2022	01.02.2022	02.02.2022	03.02.2022	04.02.2022
<b>Menü</b>	Hähnchenpfanne "Gyros Art" mit Zaziki dazu Vichy-Karotten	Chili con Quinoa mit Reis und Eisbergsalat mit Lollo Bionda	Geflügelschnitzel mit Rahmsoße dazu Kroketten und Eisberg-Möhren-Mix	Bio-Penne mit Gemüsebolognese Rohkost	Nudelsuppe mit Gemüse dazu ein Roggenbrötchen
<b>Alternative</b>	Vegetarische Soja-Pfanne "Gyros Art" mit Zaziki dazu Vichy-Karotten	wie Hauptmenü	Veggie-Schnitte mit vegetarischer Rahmsoße dazu Kroketten und Eisberg-Möhren-Mix	wie Hauptmenü	wie Hauptmenü
<b>Dessert</b>	Blätterteiggebäck		Milchpudding Butterkeks		Frisches Obst

Die Menüs werden geliefert von: LEHMANNs Gastronomie GmbH - [www.lehmans-schulverpflegung.de](http://www.lehmans-schulverpflegung.de)

Zusatzstoff- und Allergeninformationen erhalten Sie auf der separaten Allergenspeisekarte, die auf unserer Homepage einsehbar ist.