

# Speiseplan OGS Schuloase Rheinland e.V.

KW 03	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	12.01.2025	13.01.2025	14.01.2025	15.01.2025	16.01.2025
<b>Menü</b>	Chicken - Nuggets aus Hähnchenbrust mit süß - saurer Soße dazu Bio-Reis und Rohkost	Bio - Nudeln mit Bio - Tomatensoße dazu Endivien - Mix mit Mangodressing	Hackfleischtopf "Sloppy Joe" vom Rind mit Bio - Bohnen dazu Bio-Reis und Grüner Salat	Kartoffeltaschen mit Frischkäse gefüllt dazu cremiges Blumenkohlgemüse dazu Chinakohl - Eisbergsalat	Seelachsfilet paniert dazu Kartoffelpüree und Rahmspinat
<b>Alternative</b>	Gemüse - Nuggets mit süß - saurer Soße dazu Bio-Reis und Rohkost	wie Hauptmenü	Vegetarischer Bio - "Sloppy Joe" mit Bio - Bohnen dazu Bio-Reis und Grüner Salat	wie Hauptmenü	Gekochte Eier dazu Kartoffelpüree und Rahmspinat
<b>Täglich frisches Obst und Rohkost</b>					
<b>Dessert</b>	Leibniz Keks		Milchpudding Vanille		

Die Menüs werden geliefert von: LEHMANNs Gastronomie GmbH - [www.lehmanns-schulverpflegung.de](http://www.lehmanns-schulverpflegung.de)

Zusatzstoff- und Allergeninformationen erhalten Sie auf der separaten Allergenspeisekarte, die auf unserer Homepage einsehbar ist.

